

پیشگیری...

- ✓ خوابیدن زیر پشه بند معمولی یا پشه بند آغشته به سم
- ✓ استفاده از مواد دور کننده
- ✓ نصب توری به درب و پنجره های منازل
- ✓ به کاربردن تله نوری و الکتریکی
- ✓ زه کشی آب های راکد
- ✓ پر کردن گودال ها
- ✓ پوشاندن کامل منابع آب و سایر وسایل نگهداری آب
- ✓ کاربرد موادی که لارو پشه را از بین میبرد مثل : گازوییل

✓ محافظت از گزش توسط پشه با پوشیدن لباس های آستین بلند

✓ استفاده از تهویه کننده هوا: پشه آنوفل از هوای سرد اجتناب می کند.

✓ مطمئن شوید که هیچ سوراخی برای ورود حشرات به خانه وجود ندارد.

✓ قبل از سفر یقین بفرمایید که مکان و اطراف مقصد شما دارای مالاریا هستند یا خیر.

این بیماری نیاز به جدا سازی ندارد



بیمارستان آموزشی و درمانی پلستور

همه با هم پیش بسوی زندگی سالم

آموزش همگانی

منبع : دستورالعمل وزارت بهداشت

مالاریا



مالاریا...

مالاریا هنوز از مهم ترین علل مرگ و میر در تعداد زیادی از کشور های در حال توسعه است .

مالاریا یک بیماری انگلی است ، انگل مالاریا توسط پشه ای بنام آنوفل به انسان منتقل میشود که شامل چندین گونه میباشد که در آب های راکد (حوض ، برکه ، منبع آب ، آب رها شده در کوچه ها و ...) تخم می گذارد .

در ایران سالانه حدوداً ۱۵ الی ۲۰ هزار نفر به مالاریا مبتلا می شوند ، بیشترین موارد مالاریا در ایران مربوط به استان سیستان و بلوچستان ، هرمزگان و قسمت گرمسیری کرمان می باشد .

زنان باردار به ویژه در ماهه ی دوم و سوم حاملگی در مقایسه با افراد بالغ دیگر در معرض عوارض شدید مالاریا هستند و میزان مرگ و میر در آنان حدوداً ۵۰ درصد بالاتر از زنان غیر باردار است مرگ جنین و زایمان زودرس معمول است .

علائم...

شایع ترین علایم شامل: تب، احساس سرما، لرز و تعریق می باشد .

علایم غیر اختصاصی دیگر نیز شامل: ضعف، سردرد، تهوع، استفراغ، کسالت، درد عضلانی و غیره میتواند وجود داشته باشد .

مهم ترین علامت تب است .



تشخیص...

راه تشخیص قطعی مالاریا آزمایش خون می باشد . در خون فرد بیمار انگل های مالاریا دیده میشود . هر فرد تبار می تواند برای انجام آزمایش مالاریا به خانه های بهداشت یا مراکز بهداشتی درمانی (درمانگاه) مراجعه نماید .

درمان...

بیماری مالاریا قابل درمان است .

درمان باید زیر نظر پزشک انجام شود و دوره ی درمان را باید کامل نمود تا از بازگشت بیماری جلوگیری به عمل آید در صورت عدم درمان به موقع و صحیح بیماری ، علاوه بر انتقال بیماری به دیگران ، میتواند در بعضی موارد منجر به مرگ بیمار شود .