



بیمارستان پاستور واحدکنترل عفونت



- ویروس H1N1 ، (یک زیر گونه جدید ویروس آنفلوانزای A)

- علائم این بیماری مشابه آنفلوانزای فصلی انسانی

- تب ، سرفه ، گلودرد ، سردرد ، لرز ، کوفتگی عضلانی ، در برخی افراد اسهال و استفراغ
- ### افراد پر خطر برای عوارض آنفلوانزا:

(High Risk)

- افراد دچار یک بیماری طبی مزمن
- افراد بالای ۶۵ سال سن
- کودکان زیر ۵ سال
- زنان باردار

- مقاومت نسبت به داروهای ضد ویروس : به داروهای ضد ویروس مهارکننده نورآمینیداز مانند زانامیویر و اوسلتامیویر حساس و به داروها ضد ویروس خانواده دارویی آدامانتان مانند آمانتادین و ریمانتادین مقاوم میباشد درمان ضد ویروس برای موارد قطعی عفونت با ویروس آنفلوانزای A(H1N1) و افراد علامت داری که با وی زیر یک سقف زندگی می کنند
- درمان ضد ویروسی برای موارد مشکوک با حال عمومی نامناسب
- بیشترین اثربخشی درمان زمانی است که دارو طی ۴۸ ساعت از آغاز علائم مصرف شود

- مدت زمان توصیه شده برای درمان ۵روز میباشد

پروفیلاکسی با داروهای ضد ویروسی

- داروهای اوسلتامی ویر یا زانامی ویر
- دوره درمان پروفیلاکسی دارویی تا ۱۰ روز پس از یک تماس مشخص با مورد قطعی در طی دوره سرایت بیماری
- اگر تماس با بیماری باشد که علائم وی بیشتر از ۷روز قبل آغاز شده است، پروفیلاکسی دارویی ضرورت نخواهد داشت.
- برای پروفیلاکسی قبل از تماس ، پیشگیری باید قبل از تماس احتمالی آغاز شود و به توصیه های پیشگیرانه از آنفلوانزای A(H1N1) مدت ۱۰ روز پس از آخرین تماس با مورد قطعی ادامه یابد
- توصیه های پیشگیرانه از آنفلوانزای A(H1N1)
- خود داری ازمسافرت های غیر ضروری

- آموزش افراد علائم دار برای مراجعه سریع به واحدهای بهداشتی درمانی
- آموزش افراد برای رعایت پیشگیری از سرایت دیگران (رعایت آداب تنفسی)
- شستشوی مکرر دستها با آب و صابون (افراد سالم ، بیمار)
- خود داری از تماس دستهای آلوده با چشم ، دهان و بینی
- استفاده از دستمالهای یکبار مصرف موقع عطسه و سرفه
- در صورت ابتلاء استراحت در منزل و پیشگیری از سرایت به دیگران
- استفاده از دستکش های یکبار مصرف برای مراقبین بیماران
- استفاده از ماسک تنفسی در شرایط خاص
- مراقبت های مخصوص بستگان بیمار و ملاقات کنندگان
- رعایت مراقبت های استاندارد در برخورد با بیماران
- رعایت آداب سرفه کردن و بهداشت تنفسی توسط بیماران
- شناسایی سریع، جداسازی و گزارش دهی موارد آموزش پرسنل شاغل در بخش های سرپایی

- نحوه برداشت، انتقال و کار کردن با نمونه ها
- نحوه دفع زباله های بیمار
- نحوه برخورد با وسایل آلوده بیماران
- نحوه تمیز کردن و ضدعفونی محیط بستری
- در صورت برخورد با مورد مشکوک در بیمارستان ها
- برخورد ایزوله با بیمار
- رعایت احتیاطات استاندارد در تماس با بیمار
- اعلام مورد به سیستم بهداشتی
- اخذ نمونه و گرفتن اطلاعات توسط سیستم بهداشتی از بیمار
- شناسائی کلیه موارد تماس
- پیگیری موارد تماس بمدت ۷-۱۰ روز
- پیگیری پاسخ آزمایشگاه
- راه انتقال
- انتقال انسان به انسان
- دوره سرایت پذیری بیماری: از یک روز پیش از بروز علائم تا ۷ روز بعد از آغاز علائم بیماری
-
-
- تماس نزدیک به این صورت تعریف میشود: داشتن تماس از فاصله

- حدود 1متر با مورد قطعی یا مورد مشکوک به بیماری در کل دوره سرایت پذیری
-
- برای جلوگیری از انتشار میکروب ها در بیماریهای تنفسی اقدامات ذیل را انجام دهید:
- هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال بگیرید
- اگر موقع عطسه یا سرفه دستمال ندارید از آستین لباس خود استفاده کنید به هیچ وجه از دست خود استفاده ننمایید
- از دست زدن به چشم و بینی خود جدا خودداری فرمایید
- مرتب دست های خود را با آب و صابون یا محلول ضدعفونی دست حاوی الکل بشویید.
-
- همه با هم پیش بسوی زندگی سالم
- آموزش همگانی

منبع: برونر- سودارث