



بیمارستان آموزشی و درمانی پاستور

آموزش به بیمار (تزریق انسولین)

همه با هم پیش بسوی زندگی
سالم

آموزش همگانی

منبع: برونر-سودارث



بهترین محل های تزریق عبارتند از:

دیواره قدامی جلوی شکم، باسن، بازوها و جلوی رانها تزریق انسولین در شکم باعث جذب سریعتر انسولین نسبت به سایر محل های تزریق می شود.

درپوش بزرگ خارجی سرسوزن را بگذارید و سوزن را در خلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید تا باز شود. سرسوزن را دور انداخته و درپوش قلم را مجدد در جای خود قرار دهید.

برای هر تزریق از یک سزن جدید استفاده کنید و سرسوزن را بعد از هر تزریق جدا نمایید. در غیر این صورت ممکن است به هنگام تغییر دما انسولین به بیرون نشت کند.

نگهداری از قلم انسولین:

بسته حاوی قلم استفاده نشده را در دمای ۲-۸ درجه سانتی گراد درون یخچال نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید.

➤ قلم در حال استفاده را در یخچال و یا در دمای بالاتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نکنید.
➤ قلم در حال استفاده را می توان تا ۴ هفته در دمای محیط (کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد)

نگهداری نمود. اما بعد از این مدت باید مقادیر باقی مانده را دور انداخت.

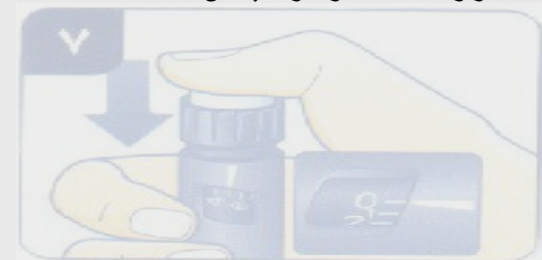
➤ برای محافظت در برابر نور، درپوش قلم را هنگامی که مورد استفاده نیست بسته نگه دارید.

تنظیم دوز جهت تزریق:

به تعداد واحدهایی که قصد تزریق آن را دارید انتخاب کننده دوز را بچرخانید. در نظر داشته باشید که نمی توان دوزی بیشتر از تعداد واحدهای باقیمانده در کارتریج را انتخاب نمود



سوزن را به طور کامل داخل نمایید. برای تزریق دکمه فشاری را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرار گیرد. بعد از تزریق تا زمان خارج کردن سوزن از پوست دکمه فشاری را کامل فشرده نگه دارید. سوزن باید حداقل ۶ ثانیه زیر پوست بماند تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل وارد بدن شده است.



نکته :

انسولین برای تزریق زیر جلدی می باشد. هیچگاه انسولین را مستقیماً داخل ورید یا عضله تزریق نکنید. همیشه محل تزریق را تغییر دهید تا از ایجاد توده در محل تزریق

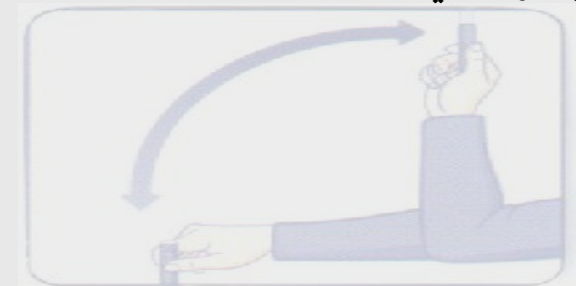
انسولین قلمی:

انسولینهای قلمی دارای ویژگیهای خاص میباشد که از طریق تکنولوژی نو ترکیب و با ایجاد تغییراتی در اسید آمینه موجود در ملکول انسولین تولید شده است.

شروع استفاده از انسولین قلمی مخلوط کردن:



ابتدا درپوش قلم را بردارید
قلم را در وضعیت افقی
نگه داشته
و آن را بین دو دست 10 مرتبه
بگردانید



سپس 10 مرتبه به بالا و پایین
حرکت دهید تا زمانی که مایع
به
طور یکنواخت و شیری رنگ و
کدر شود.



❖ بعد از مخلوط کردن سوزن
را به طور مستقیم و محکم
به سر قلم بپیچانید.



❖ درپوش بزرگ خارجی و
درپوش داخلی سر سوزن
را بردارید.

آماده سازی برای هواگیری:



❖ به منظور جلوگیری از
تزیق هوا و اطمینان از
مصرف دوز صحیح لازم است قبل
از هر بار تزریق، انتخاب
کننده ی دوز را به اندازه
2 واحد بچرخانید. سپس قلم
را به گونهای که سر سوزن
به سمت بالا باشد
نگه دارید و با انگشت به ملایمت
چند دفعه به محفظه انسولین
ضربه بزنید. دکمه فشاری را تا
آخر فشار دهید. انتخاب کننده
دوز انسولین روی صفر
برمیگردد



باید از نوک سر سوزن یک قطره
انسولین خارج شود. در غیر این صورت
سر سوزن را تعویض نمایید و مراحل
ذکر شده را تکرار نمایید.
اگر همچنان قطره انسولین ظاهر نشد
قلم معیوب است و نباید استفاده کرد

