



بیمارستان آموزشی-درمانی پاستور

آموزش نحوه کار با
دستگاه با دستگاه
اسپیرومتری تشویقی



منبع: برونر و سودارث

تأثیرات استفاده از این دستگاه روی بیمار:

- ۱- افزایش و بهبود تهویه بیمار
- ۲- پیشگیری از آتلکتازی و تجمع ترشحات ریوی
- ۳- انجام تنفسهای عمیق و موثر
- ۴- تصحیح الکوی تنفسی
- ۵- کمک به کنترل تنفس بیمار
- ۶- افزایش قدرت، هماهنگی و تقویت عضلات تنفسی
- ۷- اکسیژن گیری کافی آلولی
- ۸- متحرک کردن دیواره قفسه سینه
- ۹- تشویق و ایجاد انگیزه در بیمار جهت انجام تنفسهای عمیق و درست
- ۱۰- آگاهی بیمار از وضعیت تنفسی خود و سعی در بهبود آن
- ۱۱- ایجاد آمادگی در بیمار جهت استفاده از دستگاه IPPB در ICU بعد از عمل جراحی

مدت و دفعات کار با اسپرومتر:

روز قبل از عمل جراحی:
مرتب با دستگاه کار کنید تا طرز استفاده صحیح از آن را بطور کامل یاد بگیرید.
روزهای بعد از عمل جراحی:
در هنگام بیداری هر یک تا دو ساعت یکبار پنج الی ده بار با دستگاه تمرین نمایید.

نکات قابل توجه:

- ۱- دهانه پلاستیکی اسپرومتر را قبل و بعد از استفاده بشویید.
- ۲- داخل دستگاه فوت نکنید.
- ۳- دستگاه را در محیط مرطوب قرار ندهید.
- ۴- این دستگاه فقط برای استفاده شماسست از دستگاه دیگران استفاده ننمایید.
- ۵- مواظب باشید دستگاه به زمین نرفتد چون در این صورت دیگر قابل استفاده نخواهد بود.
- ۶- بیماران مبتلا به آسم یا تنگی نفس حاد از این دستگاه نمی توانند استفاده نمایند.

روي تخت خود نشسته و به پشت تخت تكيه دهيد ابتدا يك بازدم عميق انجام دهيد و هوا را از ريه ها ي خود خارج نماييد سپس با يك دست لوله اسپيرومتر را گرفته و دردهان خود قرار دهيد وبا دست ديگراسپيرومتر رابه صورت عمودي جلوي صورت خود بگيريد بعد يك نفس آرام و عميق بكشيد وسعي كنيد كه توپ زرد داخل دستگاه را به حركت در آوريد وآن را وسط لوله و جلوي شكل خندان نگهداريد، نفستان را عميق تر نماييد تا جايي كه ريه ها پر از هوا شودو پيستون سفيد رنگ به نشانگر حجم نزديك شود ، چند ثانيه نفستان را در همان وضعيت نگهداريد سپس به آرامي هوا را از ريه ها خارج نماييد و حدود پنج الي ده بار در ساعت اين كار را تكرر نماييد . سعي كنيد پيستون سفيد رنگ را به تدريج تا جايي كه براي تان تجويز شده است بالا ببريد.

چنانچه بعد از چند بار كار با دستگاه احساس خستگي نموديد تمرين خود را قطع نموده و بعد از مدتي استراحت دوباره تمرين خود را شروع كنيد.

INSENTIVE SPIROMETER

اسپيرومتر تشويقي وسيله اي است كه شما را به انجام دم آرام و عميق تشويق مي كند هدف از استفاده آن جلوگیری از ایجاد عوارض تنفسی بعد از جراحی مثل تنگی نفس ، عفونتهای تنفسی و ... می باشد . این وسیله را پیش از عمل جراحی از داروخانه بیمارستان تهیه نمایید و قبل از جراحی با آن تمرین نمایید تا طرز صحیح کار کردن با آنرا یاد بگیرید.

نحوه استفاده از دستگاه اسپيرومتر:

پاكت پلاستيكي دستگاه را باز كنيد لوله خرطومي رابه سوراخ پايين دستگاه متصل نماييد نشانگر تنفسي رامقابل عددي كه براي تان تجويز شده قرار دهيد . توپ زرد رنگ نشان دهنده سرعت دم وپيستون سفيد رنگشان دهنده مقدار حجم هوايي است كه با هر دم وارد ريه ها مي كنيد.

INSENTIVE SPIROMETER



اسپيرومتری تشويقي

همه با هم پيش بسوی زندگي
سالم
آموزش همگانی