



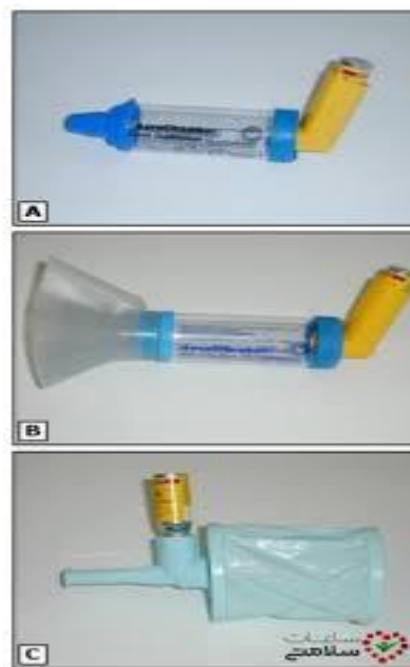
بیمارستان آموزشی، درمانی
پاستور

همه با هم پیش بسوی زندگی
سالم

آموزش همگانی

نحوه دادن اسپری در
کودکان

منبع: کتاب مارلو اطفال



طریقه مصرف اسپری با استفاده از دمیار

دمیار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار میگیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل میشود. مراحل زیر را هنگام استفاده از اسپری رعایت کنید:

- (۱) اسپری را تکان دهید و درب آن را بردارید.
- (۲) سمت دهانی اسپری را داخل دمیار قرار دهید.
- (۳) درب قسمت دهانی دمیار را بردارید.
- (۴) اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمیار را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید.
- (۵) نفس خود را آهسته و کامل بیرون دهید.
- (۶) قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید.
- (۷) ابتدا اسپری را داخل دمیار یکبار به سمت پایین فشار داده سپس به آرامی نفس بکشید. ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید. برای پاف دوم ۳۰-۶۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید.

طریقه مصرف اسپری

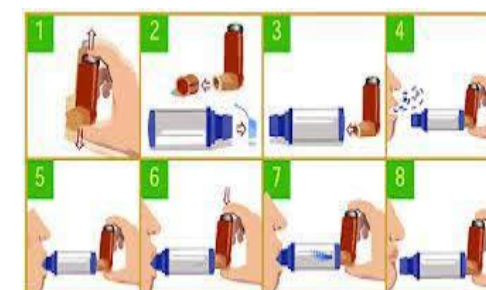
۱) اسپری را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید.

۲) پس از بیرون دادن کامل نفس خود، قسمت دهانی را به خوبی داخل دهان گذاشته و لب هارا محکم به دور آن جمع کنید.

۳) درحالیکه اسپری را فشار میدهید همزمان و آهسته نفس بکشید

۴) در صورت امکان، نفس خود را

۵-۱۰ ثانیه نگه دارید و سپس به طور آهسته نفس خود را بیرون دهید.



اقدامات بعد مصرف اسپری

دهان را پس از هربار استنشاق دهانی با

آب گرم بشویید. شستشوی دهان و غرغره

کردن با آب گرم پس از هر استنشاق دهانی

باقیمانده دارو را از ناحیه دهان- حلق خارج

میسازد. با این کار خشکی دهان، خشونت

صدا و عفونت های قارچی به تعویق افتاده

یا از آن پیشگیری میشود. نکته: سرپوش

وقطعه پلاستیکی افشانه بینی را با آب گرم

بشویید و کاملاً خشک کنید.



نکات قابل توجه

۱) از تماس محتویات اسپری با چشم خودداری کنید.

۲) دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.

۳) در صورتیکه محتویات یک آنروسل

در کمتر از دو هفته مصرف شد به پزشک اطلاع دهید.

۴) احتمال بروز خشکی دهان و گلو با مصرف

داروها وجود دارد برای جلوگیری از آن پس از هر

بار مصرف دهان را با آب شستشو دهید.

۵) در صورتی که یک ساعت پس از مصرف دارو

تنگی نفس ادامه داشت به پزشک اطلاع دهید.