



بیمارستان آموزشی و درمانی پاستور

راهنمای آموزشی ارتقاء سلامت و

حفظ ایمنی بیمار

همه باهم پیش بسوی زندگی سالم

آموزش همگانی

منبع: دستورالعمل های ایمنی بیماروزارت

بهداشت

فرناز مستوفیان

در زمان بهبودی و خروج از بیمارستان:

➤ بعد از تسویه حساب، برگه خلاصه پرونده تایید شده پزشک به همراه برگه آموزش حین ترخیص بیمار و نسخه دارویی خود را از منشی بخش تحویل بگیرید.

➤ در حین ترخیص و قبل از ترک بخش بستری داروهای بیمار را تهیه و در خصوص مصرف آموزشهای لازم را از پرستار مربوطه دریافت نمایید.

تحقیقات نشان می دهد بیمارانی که بیشتر در درمان خود مشارکت داشته اند به نتایج بهتری می رسند.

➤ لطفا به پانسمان یا سایر اتصالات متصل به بدن

بیمار دست نزنید و در صورت بروز مشکل بلافاصله به پرستار اطلاع دهید

➤ به آموزش هایی که در زمینه مراقبت های پرستاری به شما داده می شود، با دقت گوش فرا دهید و به خاطر بسپارید.

➤ در زمان ترخیص به نکات آموزشی از طرف پزشک و پرستار توجه نمایید.

➤ مراحل درمان، پیگیری های بعدی و زمان مراجعه بعدی خود را از پزشک سوال نمایید.

➤ رژیم غذایی و میزان فعالیت خود طبق دستور پزشک رعایت نمایید

➤ از سابقه پزشکی خود و خانواده آگاه باشید و

اطلاعات مورد نیاز را در اختیار تیم درمانی قرار دهید.

بیماران، همراهان و ملاقات کنندگان محترم، مطالب ذیل در جهت حفظ ایمنی بیمار در بیمارستان تدوین گردیده است. با رعایت آنها در حفظ ایمنی مددجو مشارکت نمایید.

دستبند شناسایی:

دستبند شناسایی بیمار شامل نام و نام خانوادگی،

تاریخ تولد، نام پدر و شماره پرونده بوده که معرف شما در بیمارستان می باشد. لذا آن را به مچ دست

خود بسته و در حفظ آن کوشا باشید. اگر شما حساسیت دارویی دارید حتما به پرستار بستری اطلاع دهید تا ایشان بر روی دستبند لیبل قرمز رنگ نصب نمایند.

پیشگیری از سقوط:

➤ نرده های کنار تخت بالا باشند.

➤ -هرگز بالین بیمار خود را ترک نکنید و اگر نیاز به کمک داشتید به پرستار مسئول بیمار خود اطلاع دهید.

➤ در صورتی که کف سرویس بهداشتی خیس می باشد تا زمان خشک شدن آن وارد سرویس بهداشتی نشوید.

➤ -از دمپایی سایز مناسب استفاده کنید.

➤ به نکات آموزشی پرستاران جهت جلوگیری از سقوط توجه لازم را بفرمایید.

اقدامات دارویی:

➤ در زمان ویزیت همه ی داروها و مکمل های بیمار را همراه داشته باشید تا پزشک با اطلاع کامل از سوابق بیمار تصمیم گیری نماید.

➤ لازم است پزشک و پرستار بیمار از حساسیت دارویی و واکنش های بدنی بیمار مطلع شوند.

➤ درباره داروهایی که برای شما تجویز شده است از پزشک معالج سوال کنید و از ایشان بخواهید توضیحاتی به زبان ساده برایتان ارائه دهند.

➤ در زمان استفاده از داروها اگر دچار اثرات جانبی و ناخواسته ای شدید حتما به پرستار خود اطلاع دهید.

➤ هرگز به قطرات سرم و دارو های تزریقی خود دست نزنید و تنظیم آن را به پرستار خود بسپارید.

جلوگیری از عفونت:

➤ موثرترین راه پیشگیری از عفونت، شستن دست به روش صحیح و بر اساس راهنمای شستشوی دست می باشد

➤ - چنانچه پس از ترخیص علائم عفونت ناشی از وصل برانول، سوند ادراری یا عفونت پس از عمل جراحی داشتید به شماره داخلی 1027 اطلاع رسانی نمایید.

➤ -از وسایل حفاظت فردی مناسب استفاده کنید و همواره فاصله مناسب با سایر بیماران و همراهان را رعایت نمایید.

جلوگیری از زخم بستر:

➤ سعی کنید روی تخت مرتب جابجا شده و وضعیت خود را تغییر دهید.

➤ قبل از خوابیدن بیمار بر روی تخت ملحفه بیمار حتما صاف و مرتب باشد.

➤ حتی الامکان از عرق کردن و گرم شدن بیمار جلوگیری نمایید.

➤ اگر بیمار شما قادر به حرکت نمی باشد با کمک بیماربر بخش، حتما بیمار خود را تغییر وضعیت دهید.

نکات قابل توجه

➤ در هنگام بستری مشکلات خود را با پرستار بخش درمیان بگذارید.

➤ اگر شما اضطراب عمل جراحی دارید موضوع را به پزشک اطلاع دهید.

➤ مطمئن باشید قبل از انجام هرگونه عمل جراحی و یا (اقدامات تهاجمی) پزشک کلیه عوارض و فواید آن اقدام را برای شما بازگو می نماید.